

平成28年度 第3回 ラーニングコモンズ・イベント

健康に食べて、 “元気ハツラツ腸美人！”



講師

短期大学部家政科
下坂智恵 教授

日時

2016年6月25日(土)
13:00~14:30 (開場 12:30)

場所

千代田キャンパス 図書館 4階
ラーニングコモンズ

対象

本学学生・卒業生・保護者・教職員・
千代田区在住の方

入場無料

千代田区在住の方は事前に電話で参加登録をお願いいたします。

お問い合わせ先：03(5275)6013

普段、何気なく食べ物を口にしていますが、食べた物で自分のカラダが作られ、「元気」も作られています。60兆個あるといわれる細胞を活性化するために、カラダに優しい食べ方を一緒に考えてみませんか？ 健康に食べて、ストレスをためず、腸美人になりましょう！

大妻女子大学 千代田キャンパス 図書館
[千代田区立九段小学校の向いの建物です]