

食の大切さを伝えるために

～ 食生活と食育 ～

ヒトは一生の間に、
どの位の食物を食べるのでしょうか？
その食物のみから作られる身体の健康を維持増進するためには、
どのようなポイントがあるのでしょうか？
2012年3月に「和食；日本人の伝統的な食文化」と題して
ユネスコ無形文化遺産に登録申請した日本の食を見直しながら、
食の大切さを考えましょう。
また、食の大切さを伝えるために行っている
食育活動についても、ご紹介します。

講師

短期大学部家政科
堀口美恵子准教授

対象

本学学生・卒業生・
教職員・
千代田区在住の方

日時

2013年9月28日(土)
13:00～14:30

場所

千代田キャンパス
図書館 4階
ラーニング コモンズ

入場無料

千代田区在住の方は事前に電話で参加登録をお願いいたします。
お問い合わせ先：03(5275)6013